

## Didatti

L. Mastropaolo Psicologo, psicoterapeuta, Counselor Clinico. Direttore della Scuola Genovese di Mediazione Familiare e di Counselling Sistemico riconosciuta CNCP. Co-direttore del Centro Genovese di Terapia della Famiglia. Socio fondatore S.I.M.E.F. , membro statutario del FORUM Europeo, Socio GEMME (Groupment Européen des Magistrats pour la Mediation), Professore incaricato di Mediazione Familiare a Genova Facoltà di Giurisprudenza-Laurea specialistica in Direzione Sociale

G. Gaspari Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta della Scuola Genovese di Mediazione Familiare e di Counselling Sistemico riconosciuta CNCP. Didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Counsellor clinico supervisor training manager riconosciuto SICO, Past President S.I.R.T.S.

G. Lenti Psicologo, psicoterapeuta, Counselor Clinico. Didatta della Scuola Genovese di Mediazione Familiare e di Counselling Sistemico riconosciuta CNCP. Didatta del Centro Genovese di Terapia della Famiglia., giudice onorario al T.M. Genova

## la Scuola Genovese

La SCUOLA GENOVESE costituisce da anni un punto di riferimento nella Regione Liguria per la formazione e l'aggiornamento di professionisti e operatori nei settori socio-sanitario, legale ed educativo.

Ha scambi culturali e scientifici con la Facoltà di Giurisprudenza, con L'Università Autonoma di Barcellona H. San Pau, con l'Università Complutense di Madrid, con l'UNED (Università a Distanza) - Madrid attraverso docenze, seminari, giornate di studio.

La SCUOLA GENOVESE DI COUNSELLING, riconosciuta dal CNCP, si caratterizza per una particolare apertura al contesto internazionale: nasce dall'esperienza sul campo dei docenti integrata dai contributi di docenti stranieri e italiani accomunati dai riferimenti teorici del modello sistemico relazionale nei suoi piu' recenti orientamenti.

### Scuola Genovese di Counselling Sistemico:

Per informazioni sulla Scuola e sul Centro rivolgersi al tel. 010/3691668 - tel/fax 010/3623714  
e-mail: [info@scuolagenovese.org](mailto:info@scuolagenovese.org)  
sito web: [www.scuolagenovese.org](http://www.scuolagenovese.org)



# Scuola Genovese di Counselling Sistemico

# Counselling

Il Counselling è un intervento breve, strutturato e circoscritto nel tempo che si propone di aiutare il cliente ad ampliare il proprio orizzonte e le proprie possibilità di scelta, a sviluppare l'uso della comunicazione consapevole ed efficace per costruire un dialogo con individui o gruppi, a risolvere problemi, a prendere decisioni, a gestire situazioni di crisi e di conflitto, e a cogliere nei problemi le risorse presenti e nascoste e le alternative di scelta, ad aumentare la consapevolezza di sé e della propria posizione nelle relazioni facilitando un possibile cambiamento.

Nel **COUNSELLING SISTEMICO** il cliente è il sistema sia esso individuo, coppia, famiglia gruppo, territorio

Nel counselling sistemico si lavora con il sistema e con le reti di relazioni, costruendo nuove connessioni. Attraverso la rete gli individui costruiscono e mantengono le proprie identità, scambiano sostegno emotivo e risorse materiali, sviluppano ulteriori relazioni sociali.

Il **COUNSELLING SISTEMICO** ha come finalità:

- agevolare il cliente a cambiare/ampliare la propria percezioni di se' stesso e delle reti sociali in cui si colloca
- aiutarlo a riconoscere e valutare il punto di vista degli altri "nodi" della rete in cui si colloca, ed interagire con essi in modo costruttivo e creativo.
- lavorare sulla comunicazione per acquisire consapevolezza delle dinamiche interpersonali, capacità di metacomunicare, apprendere ad apprendere.
- rendere ampie, ricche e flessibili le interazioni tra le parti del sistema migliorando la qualità della comunicazione nei diversi contesti relazionali

# Formazione

Il Corso di counselling triennale di 450 ore prevede:  
Corso base teorico-pratico di lezioni in aula (150 ore)

5 seminari di 10 ore (50 ore)

3 residenziali di 2 giorni l'uno (60 ore)

Supervisione (60 ore)

Formazione a distanza (70 ore)

Tirocinio (60 ore di cui 20 ore all'interno della Scuola osservando dal vivo un counselor esperto al lavoro e 40 ore in strutture esterne attuando, in supervisione, un proprio intervento di counselling).

A chi si rivolge: Operatori del Settore Clinico e Socio Sanitario, Operatori del Settore Socio Educativo e Operatori del Settore Aziendale

Prima del corso verrà effettuato un colloquio di valutazione. A fine corso, dopo avere superato l'esame, con discussione di tesi, sarà rilasciato il "Diploma di Counselor Professionale", che permette l'iscrizione all'Albo dei Counselor Professionali del CNCP

# Obiettivi

- imparare a pensare sistemico attraverso l'acquisizione dei concetti teorici del modello sistemico e delle sue applicazioni nei contesti non clinici;
- acquisire tecniche e abilità per facilitare la crescita dell'individuo, per superare momenti di crisi connesse al ciclo vitale della coppia e della famiglia, per facilitare una comunicazione utile alla cooperazione e al raggiungimento di obiettivi comuni, con gruppi e aziende.
- apprendere tecniche di lavoro con i macrosistemi (costruzione di contesto, di reti, di interfaccia nella comunicazione tra gruppi diversi);
- lavorare sul sé attraverso un'approfondimento della propria biografia, per cogliere i propri pregiudizi e "vedersi" nella relazione con gli altri

# Metodologia

Il corso prevede lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche con attivazioni del gruppo mediante simulate, role-playing, e analisi sistemica del contesto lavorativo di ciascun operatore.

La possibilità per gli allievi di vedere interventi di counselling dietro lo specchio discutendo e costruendo l'intervento; di analizzare video tapes e tapes editing su tematiche specifiche.

In particolare la scuola propone una metodologia originale di lavoro sulla personalità dell'allievo per una maggiore conoscenza di sé e della propria storia e per valorizzare quegli aspetti che rendono più efficace l'intervento di Counselling.

Un terzo delle ore teoriche (70 ore) è di Formazione a distanza ottimizzando il tempo d'insegnamento: negli incontri di gruppo si svolgono attività pratiche e di verifica, nella Formazione a distanza l'insegnamento teorico è seguito da un tutor secondo le metodiche più aggiornate mutuata dalla esperienza spagnola

# Programma

Concetti fondamentali della Teoria dei sistemi  
Teoria della comunicazione  
Teoria della complessità  
Modelli di counselling

## Il processo del counselling

Tecniche sistemiche di lavoro  
Tecniche di gestione del conflitto nei vari contesti  
Lavoro sul sé ( Genogramma familiare e professionale, costellazioni e sculture)

## I contesti del counselling

Il counselling socio sanitario, educativo, formativo, clinico  
Il counselling in ambito giuridico  
Il counselling nel territorio, nelle organizzazioni, in azienda

## Temi specifici

Violenza e Maltrattamento nell'infanzia  
Le organizzazioni aziendali: il coaching  
Mobbing e molestie sessuali nei contesti organizzativi  
Problematiche interculturali e rapporto con le Istituzioni